

Une présentation de la Pairémulation

Par Bernard MALLER,
Membre du Réseau Européen pour la Vie Autonome
(European Network for Independent Living : ENIL)
Président de l'Association HAND IN CAP,

1962 - 2013

Gérée par des personnes handicapées et pour des personnes handicapées, l'association HAND IN CAP travaille pour le droit à l'autodétermination, pour l'émancipation, pour une véritable égalisation des chances et pour une pleine participation dans tous les domaines de la vie citoyenne des personnes handicapées.

Nous travaillons actuellement, en collaboration avec le Groupement Français des Personnes Handicapées (G.F.P.H.), sur la mise en place d'un projet de Pairémulation en milieu institutionnel, dans la Région Languedoc-Roussillon.

Déjà en place dans la région Rhône-Alpes, ce programme a été retenu par la commission européenne. L'expression « pairémulation » est la traduction du terme anglophone (Peer counselling). Traduction reconnue lors des premières journées nationales pour la Vie Autonome, organisées par le G.F.P.H. à Paris les 18, 19 et 20 novembre 1994.

La Pairémulation est une technique qui n'est pas nouvelle, elle est souvent pratiquée par les minorités. Le sens de ce terme définit la transmission de l'expérience par les personnes handicapées autonome, pour les personnes handicapées en recherche de plus d'autonomie.

L'utilisation du terme de Pairémulation est la reconnaissance de cet outil d'apprentissage comme étant le plus efficace pour partager l'expérience, les informations et les représentations.

Le but de la Pairémulation est d'offrir aux consommateurs le soutien de pairs dont ils ont besoin pour surmonter les obstacles personnels et de mettre en avant leurs possibilités, leurs droits et leurs devoirs. Le simple fait d'obtenir le point de vue d'un pair ayant vécu des expériences analogues aide bien souvent le consommateur à modifier sa perception d'un problème, et permet d'aiguiser la conscience des personnes handicapées sur les discriminations, physiques, psychologiques, culturelles, auditives ou visuelles auxquelles elles sont exposées.

La Pairémulation soutient efficacement les personnes handicapées afin qu'elles puissent influencer leur environnement physique et social pour leur meilleure participation dans leur famille et dans la société.

La Pairémulation est un type d'apprentissage basé sur l'équilibre des relations. Les pairs s'apportant l'aide mutuelle nécessaire à leur autonomie atténuée le rapport de domination normalement observable dans une relation maître élève.

Cette forme de consultation collégiale est la première méthode qui offre un cadre permettant de tirer le meilleur parti de l'expérience pratique des personnes handicapées. Originaire des États-Unis et désormais de rigueur dans différents pays européens la Pairémulation est

considérée par le Mouvement en faveur de la Vie Autonome comme une contribution majeure et novatrice en faveur d'une autonomie maximale des personnes handicapées.

À la faveur de ce programme, diverses mesures sont prises afin de permettre aux consommateurs d'obtenir l'entraide appropriée à leur besoin. Ce processus d'entraide est non seulement très important, mais encore très utile pour les consommateurs dans leur recherche de l'autonomie. Le programme encourage les personnes handicapées à communiquer avec d'autres personnes handicapées, à partager leurs réflexions, leurs préoccupations et leurs espoirs.

La diversité des besoins auxquels doit répondre ce programme est fonction de sa souplesse de mise en œuvre. L'expérience doit répondre à divers besoins des consommateurs : isolement et solitude, image physique et estime de soi, transition vers un style de vie indépendant, adaptation à un nouveau handicap, etc. Le programme de Pairémulation vise à créer pour les consommateurs un climat qui les incite à partager leurs idées, leurs préoccupations, leurs craintes et leurs connaissances ainsi qu'à établir au plan des émotions des rapports utiles entre personnes handicapées.

Le but concret de notre action actuelle en milieu institutionnel est de provoquer des rencontres régulières entre des personnes handicapées vivant selon leurs choix et des personnes handicapées engagées dans un processus d'autonomisation. Notre objectif étant d'identifier les demandes des résidents en matière de transmission de l'expérience. Toutes nos actions font l'objet de recherches universitaires associées.

ooo ooo ooo